



# FUNDACION RINASCE


Memoria Corporativa 2024-2025





CONTENIDO


 1. Carátula | FUNDACIÓN RINASCE.....2


 2. Información general y de contexto | FUNDACIÓN RINASCE .....3

 Carta del Presidente del Directorio– Fundación Rinasce.....4

 Estructura Operacional | Fundación Rinasce.....5

 Resumen de Actividades 2024 –2025 Fundación Rinasce.....6

 Canales digitales activos .....8

 Estados Financieros 2024 – Fundación Rinasce.....9

# 1. CARÁTULA | FUNDACIÓN RINASCE



## 1.1 Identificación

- **Nombre de la Organización:** Fundación Rinasce
- **RUT de la Organización:** 65.136.421-3
- **Tipo de Organización:** Fundación de derecho privado, sin fines de lucro
- **Relación de Origen:** Constituida por iniciativa de las fundadoras ante ministro de Fe
- **Personalidad Jurídica:**
  - **Domicilio Legal:** Comuna de Las Condes, Región Metropolitana, Santiago, Chile
  - **Fecha de Constitución:** 25 de agosto de 2023
  - **Base Legal:** Título XXXIII del Código Civil, Ley N°20.500
- **Representante Legal:**
  - **Nombre:** María Fernanda López Alarcón
  - **RUN:** 14.010.017-K
- **Sitio Web:** [www.rinasce.cl](http://www.rinasce.cl)
- **Persona de Contacto:** Katherine O’Ryan F.

## 1.2 Información de la organización

- **Presidente del Directorio:** María Fernanda López Alarcón – RUN 14.010.017-K
- **Ejecutivo Principal:** Constanza Macrobio
- **Misión / Visión (máx. 3 líneas):**  
“Promover el desarrollo de la conciencia y bienestar emocional, mental y sensorial en personas y comunidades, mediante iniciativas educativas, colaborativas y transformadoras.”
- **Área de trabajo:** Bienestar, salud emocional, educación, desarrollo humano
- **Público objetivo / Usuarios:**
  - Personas naturales (orientación en salud mental y bienestar) Profesores, personal de salud, adultos mayores, cuidadores
  - Establecimientos de salud y educación, públicos o privados
  - Organizaciones sin fines de lucro que promuevan el bienestar
- **Número de voluntarios permanentes:** Aproximadamente 4 desde su inicio a la actualidad, esperando crecer en número

## 2. INFORMACIÓN GENERAL Y DE CONTEXTO | FUNDACIÓN RINASCE

**Fundación Rinasce** es una organización sin fines de lucro que promueve el bienestar emocional, la conciencia sensorial y la salud mental en personas, comunidades y organizaciones. Su enfoque se basa en el **Método RAI**, integrando psicología, yoga, respiración y meditación para fomentar el autocuidado y el desarrollo de factores protectores psicosociales.

### Propósito institucional

- Acompañar emocionalmente a personas, cuidadoras, en duelo o con procesos personales difíciles.
- Promover hábitos de autoobservación, liderazgo consciente y vinculación comunitaria.
- Fortalecer el bienestar emocional como base para el desarrollo humano y organizacional.

### Cómo lo hace

- Enseñando herramientas prácticas al alcance de todos para mejorar la salud mental y activar el poder regenerador.
- Colaborando en la creación de espacios autogestionados y dinámicos que fomentan la comunicación consciente.
- Entrenando la autoobservación para potenciar el liderazgo colaborativo.

### Principales programas y actividades

- **Pausas conscientes:** ejercicios psicofísicos, respiración y meditación para mejorar productividad y reducir ansiedad.
- **Movimiento regenerativo:** secuencias corporales para liberar tensiones y activar el sistema inmune.
- **Jornadas de autocuidado:** espacios educativos para promover hábitos protectores.
- **Yoga RAI y meditaciones guiadas:** prácticas inclusivas que desarrollan estabilidad emocional y conciencia personal.
- **Ciclos de talleres temáticos:** como “Despierta tu poder” y programas para infancia y tercera edad.

## CARTA DEL PRESIDENTE DEL DIRECTORIO– FUNDACIÓN RINASCE

Desde su fundación el 25 de agosto de 2023, Fundación Rinasce surge con la intención de fomentar el desarrollo de la consciencia compasiva para aportar en factores protectores en las distintas comunidades, organizaciones, cultivar conciencia, bienestar emocional y colaboración entre personas. Como presidenta del Directorio, me honra presentar esta memoria institucional que refleja el compromiso con nuestra misión: promover la salud mental, el desarrollo sensorial y la transformación individual y colectiva, por medio de las herramientas aprendidas en el método Rai.

Durante este primer período, hemos desarrollado nuestros primeros talleres piloto enfocados en el fortalecimiento emocional y la autoobservación consciente, dirigidos a profesionales del área de la salud, comunitarias y educación. Estas actividades han evidenciado el impacto positivo que podemos generar al ofrecer herramientas prácticas del método Rai para enfrentar el estrés y fomentar el bienestar integral a todos aquellos que lo necesiten.

El entusiasmo de nuestras fundadoras, equipo directivo y aliados ha sido clave en este camino. Seguiremos avanzando con dedicación, transparencia y vocación colaborativa para responder a las necesidades emocionales y comunitarias que hoy más que nunca requieren atención.

Atentamente,

**María Fernanda López Alarcón**

Presidenta del Directorio – Fundación Rinasce

## ESTRUCTURA OPERACIONAL | FUNDACIÓN RINASCE

La Fundación Rinasce se apoya en un equipo multidisciplinario que articula las áreas estratégicas, operativas y administrativas para cumplir sus objetivos fundacionales. La estructura incluye:

Nombre	Cargo	Función principal
<b>María Fernanda López Alarcón</b>	Presidenta	Representación legal; dirección estratégica de la Fundación
<b>Constanza Macrobio</b>	Vicepresidenta	Apoyo institucional; supervisión de comisiones y coordinación general
<b>Katherine O’Ryan Farías</b>	Finanzas	Gestión contable; administración patrimonial; control de recursos financieros

### Voluntariado

La Fundación cuenta con voluntarios permanentes que colaboran en distintas áreas como:

- Facilitación de talleres y capacitaciones
- Apoyo logístico en actividades comunitarias
- Promoción de iniciativas educativas y emocionales
- Participación en redes y difusión de contenidos

### Valores y principios

Basados en los fines fundacionales, se pueden destacar:

- Disposición al desarrollo de la compasión
- Bienestar emocional y colectivo
- Autoobservación y conciencia personal
- Colaboración comunitaria
- Promoción de la salud mental y física
- Educación transformadora y sensorial

### Actividades y proyectos

Según el objeto descrito, la Fundación puede:

- Ejecutar capacitaciones, talleres, cursos
- Ofrecer asesorías a organizaciones
- Coordinar eventos para el bienestar emocional
- Postular a fondos y convenios colaborativos

## Colaboraciones actuales

Alianzas con fundaciones, redes comunitarias y municipios.

- método Rai
- Be Better Compliance
- Fundación Rafa
- Fundación Cuenta Conmigo
- Duelo Contigo
- Fundación Gol de Oro

## RESUMEN DE ACTIVIDADES 2024 –2025 FUNDACIÓN RINASCE

**Fundación Rinasce** ha realizado múltiples actividades entre febrero y diciembre de 2024, centradas en el autocuidado emocional y físico mediante el método RAI (Respiración, Atención, Integración), dirigido principalmente a:

- Personas en proceso de duelo
- Cuidadores/as de niños/as con cáncer
- Voluntarios/as de organizaciones sociales
- Mujeres trabajadoras (caso General Motors)

Estas actividades se caracterizan por:

- Ser gratuitas o con financiamiento gestionado
- Impartidas online o presenciales
- Basadas en técnicas de yoga RAI, meditación y respiración consciente
- Promover bienestar integral: físico, emocional, mental y espiritual

Tipo de Taller	Institución Aliada	Participantes	Modalidad	Objetivos principales
Yoga y autocuidado en duelo	Fundación Duelo Contigo	10 a 4 personas por sesión	Online vía Zoom	Herramientas emocionales y físicas para procesar el duelo
Yoga para cuidadores de niños con cáncer	Fundación Cuenta Conmigo	1 a 6 personas por sesión	Online vía Zoom	Contención emocional y alivio físico para cuidadores/as
Autocuidado para mujeres	General Motors	23 participantes	Presencial	Bienestar y gestión de carga mental desde enfoque de género
Autocuidado para voluntarios/as	Fundación RAFA / COMUNIDA	7 a 21 personas	Presencial	Disminución de estrés, ansiedad y fortalecimiento emocional
Yoga en hospital	Hospital Calvo Mackenna (junto a Fundación Cuenta Conmigo)	12 personas	Presencial	Apoyo a cuidadores/as y personal hospitalario

## Resumen por Instituciones colaboradoras

Fundación / Institución	Tipo de actividad	Fechas
Fundación Duelo Contigo	Yoga sensorial y pausas de autocuidado	Feb 2024 A la fecha
Fundación Cuenta Conmigo	Yoga online / Pausa Amor en Movimiento	Mar - Jun 2024
Fundación RAFA	Talleres temáticos y autocuidado	Abr 2024 A la fecha
General Motors	Taller presencial para mujeres	Mar 2024
Hospital Calvo Mackenna	Taller para mamás y equipos médicos	Oct 2024- A la fecha

## Herramientas aplicadas

- Centramiento sensorial: conexión con el presente y gestión emocional.
- Respiraciones guiadas: completa y consciente, 4 en 1, respiración Fénix.
- Movimiento regenerativo: brazos a 60°, giros de pelvis, cuello, columna.
- Meditaciones temáticas: gratitud, alegría, calma emocional.
- Sanación con cuencos: cierre integrador y emocional en cada taller.

## Temáticas centrales

- Carga mental en mujeres y roles invisibles.
- Duelo, resiliencia emocional y vínculo comunitario.
- Alegría como actitud regenerativa y compartida.
- Autocuidado consciente como factor protector psicosocial.

**\*El detalle de actividades 2024-2025 se puede encontrar adjunto en informe “Consolidado de Actividades”**

## Encuesta Sensorial de Bienestar – Fundación Rinasce

Nos encontramos en proceso de implementación de una encuesta para medir cambios percibidos en el bienestar emocional y sensorial antes y después de cada actividad con el fin de diagnosticar el nivel de bienestar, carga emocional y conciencia sensorial del participante.

## Redes y Coordinación – Fundación Rinasce

Fundación Rinasce articula sus vínculos desde una lógica **relacional, colaborativa y territorial**, promoviendo redes como espacios vivos, contruidos sobre la confianza, la escucha activa y la reciprocidad y con el fin de entregar herramientas concretas para el bienestar integral, psico emocional de quienes participan, para

compartir y utilizar en el tiempo. Sus redes no se comprenden como estructuras formales, sino como **tejidos humanos conscientes**, capaces de acompañar y transformar desde lo emocional, lo espiritual y lo comunitario a quienes son impactados de manera positiva.

 Vínculos estratégicos

- **Personas cuidadoras:** Acompañamiento emocional y entrega de herramientas concretas a quienes cuidan de otros en contextos personales, educativos o sanitarios.
- **Organizaciones comunitarias:** Co-creación de programas junto a agrupaciones territoriales que trabajan la salud mental, el duelo y el desarrollo del bienestar.
- **Espacios educativos:** Implementación de jornadas de autocuidado y programas de conciencia emocional en escuelas, jardines y universidades.
- **Liderazgos conscientes:** Apoyo personalizado a líderes, equipos directivos y personas a cargo de grupos humanos.

 Modalidades de articulación

- **Convenios colaborativos:** Ejecución conjunta de actividades, co-diseño de talleres, asesorías institucionales y procesos formativos internos.
- **Encuentros temáticos:** Talleres diseñados para grupos específicos como infancia, tercera edad o equipos técnicos.
- **Instancias de sanación y reflexión:** Espacios individuales o grupales para acompañar emocionalmente en procesos de cambio, crisis o crecimiento.

 CANALES DIGITALES ACTIVOS

Plataforma	Propósito
<a href="http://www.rinasce.cl">www.rinasce.cl</a>	Difusión institucional, contacto directo, inscripción de colaboradores
Instagram <a href="https://www.instagram.com/fundacion_rinasce">@fundacion_rinasce</a>	Reflexiones, contenidos sensoriales, convocatorias y conexión comunitaria

# ESTADOS FINANCIEROS 2024 – FUNDACIÓN RINASCE

65,136,421-3 Fundación Rinasce  
 ARQUITINOS 208 COMUNA LAS CONDES LAS CONDES  
**Representante Legal**  
 14,010,017-K María Fernanda López Alarcón

Página 1

## BALANCE GENERAL EJERCICIO DESDE MARZO A DICIEMBRE DE 2024

Cuenta	SUMAS		SALDOS		INVENTARIO		RESULTADO	
	Debitos	Creditos	Deudor	Acreedor	Activo	Pasivo	Perdidas	Ganancias
1101-01 CUENTA CAJA	2,306,859	2,196,387	110,472		110,472			
1104-01 CLIENTES	1,006,859	1,006,859						
1108-01 PAGOS PROVISIONALES	8,687		8,687		8,687			
1108-02 IVA CREDITO FISCAL	261,504	161,432	100,072		100,072			
2105-01 PROVEEDORES	1,650,440	1,650,440						
2105-04 HONORARIOS POR PAGAR	454,576	652,521		197,945		197,945		
2107-04 OTROS ACREEDORES VARIOS		800,000		800,000		800,000		
2108-02 IVA DEBITO FISCAL	160,759	160,759						
2108-04 RETENCION PROFESIONALES	82,910	104,024		21,114		21,114		
2301-01 CAPITAL		500,000		500,000		500,000		
4101-01 COSTO DE VENTA	1,390,308		1,390,308				1,390,308	
4201-02 HONORARIOS PROFESIONALES	756,545		756,545				756,545	
4501-07 CORRECCION MONETARIA	673		673				673	
5101-01 VENTAS		846,100		846,100				846,100
5501-08 CORRECCION MONETARIA		1,598		1,598				1,598
<b>Sumas</b>	<b>8.080.120</b>	<b>8.080.120</b>	<b>2.366.757</b>	<b>2.366.757</b>	<b>219.231</b>	<b>1.519.059</b>	<b>2.147.526</b>	<b>847.698</b>
Perdida Ejercicio					1,299,828			1,299,828
<b>Totales</b>	<b>8,080,120</b>	<b>8,080,120</b>	<b>2,366,757</b>	<b>2,366,757</b>	<b>1,519,059</b>	<b>1,519,059</b>	<b>2,147,526</b>	<b>2,147,526</b>